

# Основные подходы к созданию здоровьесберегающей среды в воспитательно-образовательном пространстве образовательного учреждения

Филиал МБОУ г. Мурманска

«Средняя общеобразовательная школа № 27»

учитель начальных классов

Алексеева Светлана Григорьевна

# ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ

Эффективные технологии обучения

Рациональный режим обучения

Сбалансированное питание

Психологическая и социальная поддержка

Рациональный двигательный режим

Оптимальная учебная нагрузка

Условия, соответствующие СанПиНам

Охрана психического здоровья

Своевременные медицинские услуги









Задачи, которые направлены на создание условий:

для коррекции физического, психического и интеллектуального развития учащихся;

для максимальной социально-персональной реабилитационной работы индивидуально с каждым аномальным ребёнком;

для перехода от коррекционно-развивающего педагогического процесса к социальной и трудовой реабилитации умственно-отсталых подростков;

для воздействия педагогической, психологической коррекции и реабилитации на физическое, психическое, нравственное здоровье школьников и их дальнейшую социализацию.

## **Учителю необходимо изучить:**

1. Документацию, представленную ПМПК;
2. Изучить медицинскую карту ребёнка;
3. Изучить индивидуальную программу реабилитации (если у ребенка есть статус «инвалид»);
4. Определить степень «тяжести» нарушения опорно-двигательного аппарата.







































### СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

КЛАСС	Хар-са год	РОСТ		МАССА		ОСАНКА	ЗРЕНИЕ	Кол-во пропущенных дней по болезни (за год)				Группа здоровья	Физ-ная группа	Реком-дации врача
		на начало года	на конец года	на начало года	на конец года			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс			
1 класс	200 -													
	200 гг													
2 класс	200 -													
	200 гг													
3 класс	200 -													
	200 гг													
4 класс	200 -													
	200 гг													

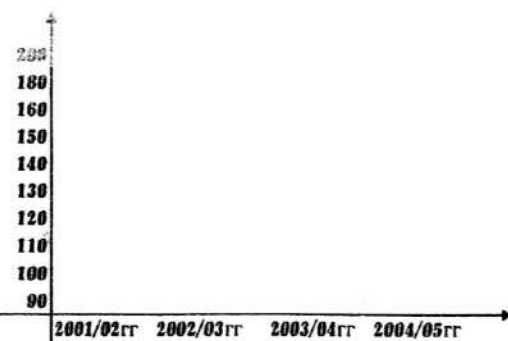
на начало года



на конец года



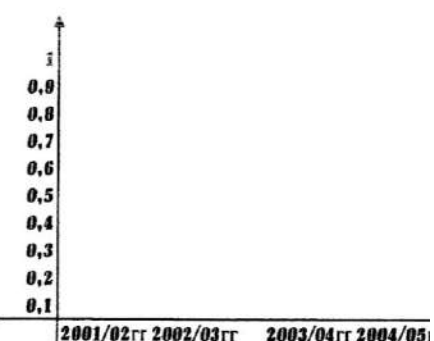
РОСТ / см



МАССА / кг



ЗРЕНИЕ















ДОБРО ПОЖАМ

Я здоровье  
берегу – сам  
себе я  
помогу!











ДЕТИ

ДЕТИ

4902ET51

















