

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «29» «*март*» 202*г.*

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

8 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	484,39	200/30	557,04
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	38,00	120	45,60

Обед

Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	219,80	120	219,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	217,64	180	261,20
Хлеб пшеничный	55	129,25	70	164,50
Морс брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Кефир	240	100,00	250	100,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	245,10

Зинилова Е.Т.
Зин