

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «30» «ноября» 2022 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

9 день

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	216,80	70	216,80
Каша ячневая вязкая	200	293,70	250	367,12
Чай с лимоном	200	118,00	200	118,00

Обед

Икра свекольная	60	69,00	100	115,00
Суп картофельный с фасолью	230	136,39	300	177,90
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб ржаной	60	104,40	80	139,20
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00

Полдник

Простокваша	200	100,00	200	100,00
Булочка «Дорожная»	50	267,10	60	320,40

Иванова И.Т.
Виз