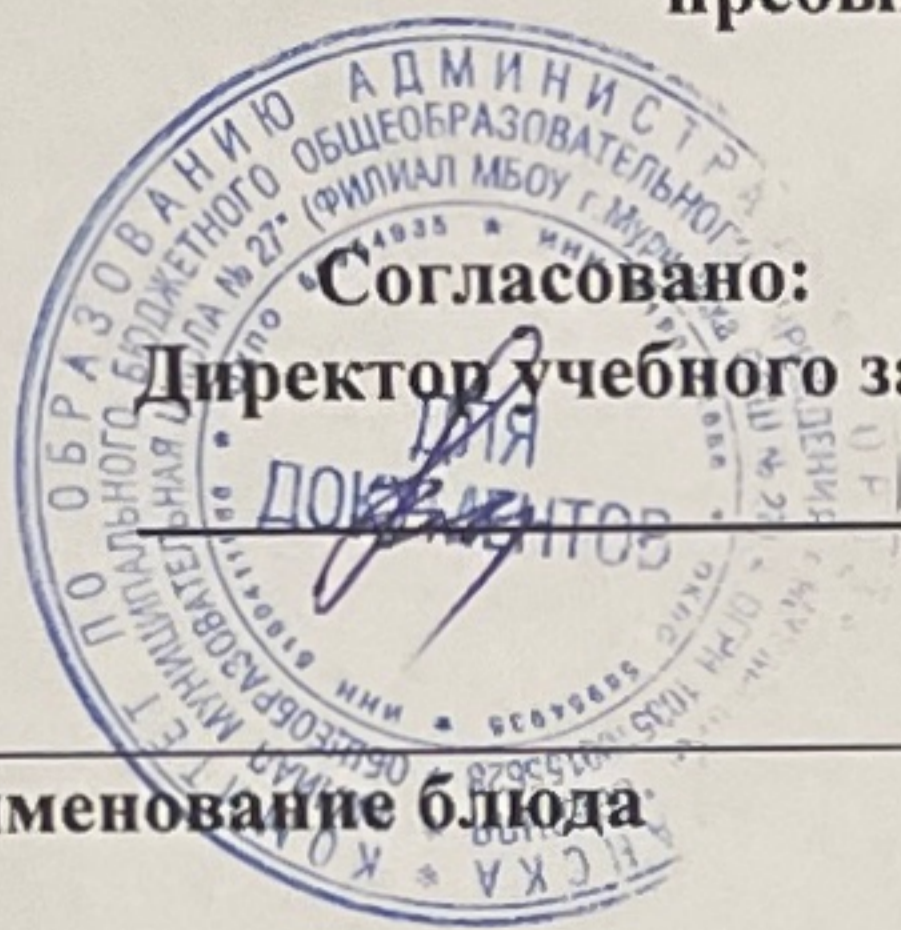
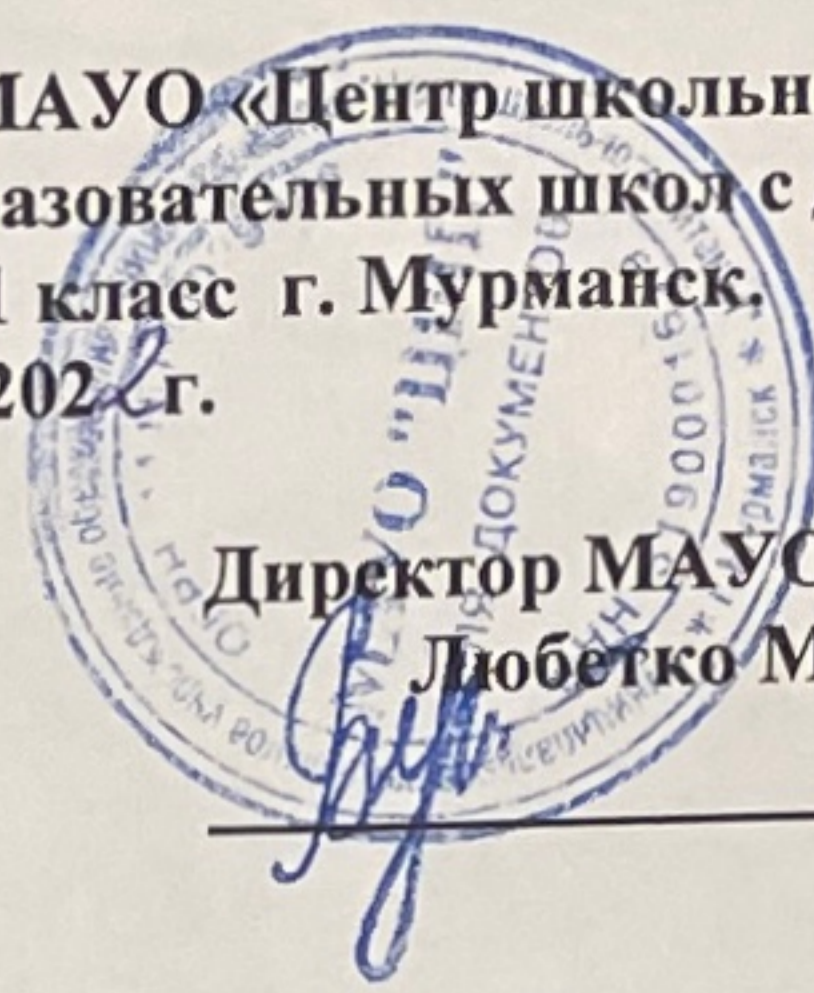


МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «10» «декабрь» 2022 г.



Согласовано:
Директор учебного заведения



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

11 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	240	383,00	290	383,00
Сливочное масло	15	112,20	15	112,20
Хлеб пшеничный	70	164,50	70	164,50
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	280	135,80
Рыба (тресковых пород), запеченная с картофелем	150	357,78	150	357,78
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Хлеб пшеничный	70	164,50	90	211,50
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	250	177,5	250	177,5
Сочни с вишней	55	208,20	100	378,67

Семиланова Т.Т. Зав.