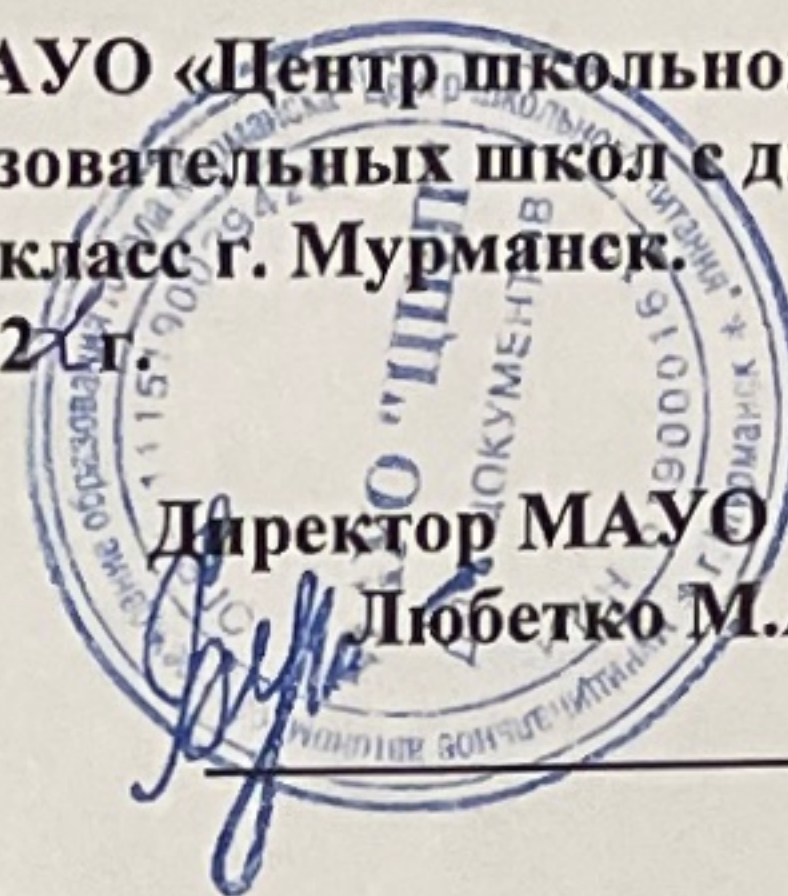


МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «06» «декабрь» 2021 г.



13 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	60	141,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из редьки с маслом	100	85,00	100	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	144,57	250	180,64
Плов из булгура с индейкой	180	343,89	200	382,10
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80
Хлеб ржаной	60	104,40	90	156,60
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00

Полдник

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок»	250	161,60	250	161,60
Ватрушка с повидлом	50	191,40	100	382,80

Антимова Т. П.
Зав.