

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск

На «07» «декабрь» 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

14 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша молочная кукурузная жидкая	190	312,02	250	410,55
Бутерброд с сыром и маслом	70	216,80	70	216,80
Плоды свежие (груша)	100	47,00	120	56,40
Чай с САХАРОМ	200	61,00	200	61,00

Обед

Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб ржаной	70	121,80	90	156,60
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Кефир	250	100,00	250	100,00
Творожники песочные	60	181,44	100	226,80

Липанова И.Т.
Зав.