

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «14» «*Июль*» 2022 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»

М.А. Любетко

19 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг рисовый со сгущенным молоком	170/30	401,71	220/30	502,14
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	77,00	250	77,00
Картофельная запеканка с мясом	150	450,21	200	600,28
Хлеб пшеничный	–	–	30	70,50
Хлеб ржаной	80	139,20	–	–
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00

Полдник

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок»	250	202,00	250	202,00
Рожок песочный с маком	60	274,10	100	456,84

Ирина Николаевна