

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «22» «декабрь» 2022 г.

Согласовано:  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
Любетко М.А.

1 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,00
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	60	141,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

**Обед**

Салат из редьки с маслом	100	85,00	100	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	144,57	250	180,64
Плов из булгура с индейкой	180	343,89	200	382,10
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80
Хлеб ржаной	60	104,40	90	156,60
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00

**Полдник**

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок»	250	202,00	250	202,00
Ватрушка с повидлом	50	191,40	100	382,80

*А. П. Малахова*  
*Зав.*