

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «10» «*сентябрь*» 2023 г.

Согласовано: для
Директор учебного заведения

8 день

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	484,39	200/30	557,04
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00
Плоды свежие (мандарины)	100	38,00	120	45,60

Обед

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	219,80	120	219,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	217,64	180	261,20
Хлеб пшеничный	55	129,25	70	164,50
Морс брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Кефир	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

Литманова Е. П. Зав.