

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «12» «*декабрь*» 2023 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

10 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченный, с йогуртом	130/70	456,00	180/70	570,00
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	144,57	200/40/20	178,99
Гуляш из говядины	100	249,84	100	249,84
Булгур рассыпчатый	180	192,24	220	234,96
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Хлеб ржаной	40	69,60	55	95,70
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41