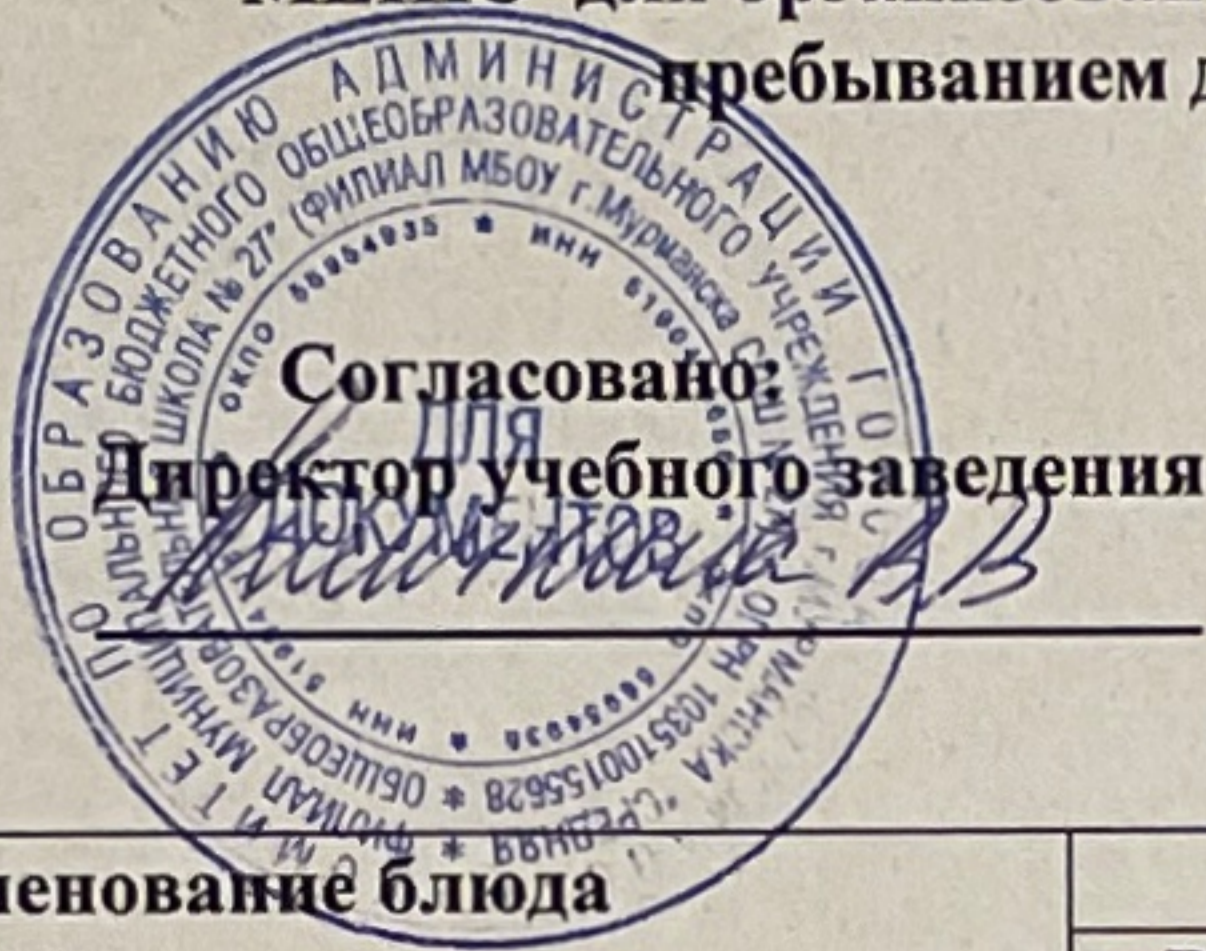


**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «26» «Июль» 2021 г.



20 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	484,39	200/30	557,04
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00
Плоды свежие (мандарины)	100	38,00	120	45,60

**Обед**

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	219,80	120	219,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	217,64	180	261,20
Хлеб пшеничный	55	129,25	70	164,50
Морс брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

**Полдник**

Кефир	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

*Антанова И.Т.* *Сид*