

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «17» «Июль» 2023 г.



Директор МАУО «ЦШП»

Любетко М.А.



21 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	216,80	70	216,80
Каша ячневая вязкая	230	293,70	280	367,12
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

Обед

Икра свекольная	60	69,00	100	115,00
Суп картофельный с фасолью	230	136,39	300	177,90
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб ржаной	60	104,40	80	139,20
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00

Полдник

Простокваша	250	125,00	250	125,00
Булочка «Дорожная»	50	267,10	100	534,00

Жукова Т.Т.