

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «08» «Февраль» 2021 г.

Согласовано для
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любимова М.А.

5 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	484,39	200/30	557,04
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	120	56,40

Обед

Салат из редьки с маслом	60	51,00	100	85,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	280	135,80
Запеканка картофельная с печенью	180	480,00	180	480,00
Хлеб пшеничный	50	117,50	90	211,50
Компот из красной смородины замороженной	200	84,40	200	84,40

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Ватрушка с творогом	60	229,68	100	382,80

Любимова М.А.
Зав.