

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На « 15 » « марта » 2021 г.



24 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Оладьи с клубничным джемом	170/30	488,50	200/30	561,77
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00
Плоды свежие (яблоко)	120	56,40	120	56,40

**Обед**

Икра морковная	60	69,00	100	115,00
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	250	104,30	300	125,16
Фрикадельки из оленины в соусе брусничном	120	206,83	120	206,83
Картофельное пюре	150	141,80	200	189,11
Хлеб пшеничный	90	211,50	100	235,00
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00

**Полдник**

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с яблоками	60	188,90	100	314,83

*Виталова И.Т.*  
*Зав.*