

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «07» «апрель» 2021 г.



12 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	170/30	488,50	200/30	561,77
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00
Плоды свежие (яблоко)	120	56,40	120	56,40

Обед

Икра морковная	60	69,00	100	115,00
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	250	104,30	300	125,16
Фрикадельки из оленины в соусе брусничном	120	206,83	120	206,83
Картофельное пюре	150	141,80	200	189,11
Хлеб пшеничный	90	211,50	100	235,00
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с яблоками	60	188,90	100	314,83

Л.Т. Малеева