

Меню для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «11» «апрель» 2022 г.



14 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная кукурузная жидкая	190	312,02	250	410,55
Бутерброд с сыром и маслом	70	216,80	70	216,80
Плоды свежие (груша)	100	47,00	120	56,40
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

**Обед**

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб ржаной	70	121,80	90	156,60
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

**Полдник**

Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

*Зейманова А.Т. Зей*