

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «13» «апрель» 2023 г.



Согласовано  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
Любетко М.А.

16 день



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	170	257,19	230	351,73
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00

**Обед**

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Суп картофельный с горохом	230	99,36	300	129,60
Гречка по-купечески	200	315,10	200	315,10
Хлеб пшеничный	70	164,50	100	235,00
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

**Полдник**

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрожжевого теста	50	268,30	100	537,00

*Ималова Н.Т.*