

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «17» «апрель» 2023 г.



18 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	375,64	220/60	469,60
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	280	108,64
Гуляш из оленины	100	244,10	100	244,10
Рис отварной	150	204,60	180	245,58
Хлеб пшеничный	70	164,50	80	188,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с вишней	50	239,20	100	478,50

М.И. Малова