

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «19» «апрель» 2023 г.



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.



20 день

| Наименование блюда | с 1 по 4 класс | | с 5 до 11 класс | |
|--|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным | 170/30 | 484,39 | 200/30 | 557,04 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,00 | 200 | 79,00 |
| Плоды свежие (мандарины) | 100 | 38,00 | 120 | 45,60 |

Обед

| | | | | |
|---|--------|--------|--------|--------|
| Огурцы соленые | 60 | 7,80 | 100 | 13,00 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200/20 | 231,72 | 230/20 | 289,65 |
| Котлета куриная с сыром, соус сметанный | 120 | 219,80 | 120 | 219,80 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 217,64 | 180 | 261,20 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 129,25 | 70 | 164,50 |
| Морс брусники замороженной | 200 | 44,00 | 200 | 44,00 |

Полдник

| | | | | |
|------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Кефир | 240 | 120,00 | 250 | 125,00 |
| Пирожок печеный с картофелем | 75 | 245,10 | 100 | 326,80 |

В.И. Маловой
В.И.