

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «14» «апрель» 2021 г.



23 ДЕНЬ

Директор МАУО «ЦШП»



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	240	307,00	290	383,00
Бутерброд с джемом	60	207,52	60	207,52
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	280	135,80
Рыба (тресковых пород), запеченная с картофелем	150	357,78	150	357,78
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Хлеб пшеничный	70	164,50	90	211,50
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	250	177,50	250	177,50
Сочни с вишней	55	208,20	100	378,67

Виталова Е.Т.
Зав.