

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г. Мурманск.

На «26» «апрель» 2023 г.



1 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,00
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	60	141,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из редьки с маслом	100	85,00	100	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	144,57	250	180,64
Плов из булгура с индейкой	180	343,89	200	382,10
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80
Хлеб ржаной	60	104,40	90	156,60
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00

Полдник

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок»	250	202,00	250	202,00
Ватрушка с повидлом	50	191,40	100	382,80

А. М. Малева
Зав.