

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «12» «*Март*» 202*3* г.



**10 день**

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Пудинг творожный запеченный, с йогуртом	130/70	456,00	180/70	570,00
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

**Обед**

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	144,57	200/40/20	178,99
Гуляш из говядины	100	249,84	100	249,84
Булгур рассыпчатый	180	192,24	220	234,96
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Хлеб ржаной	40	69,60	55	95,70
Компот из <del>плодов или ягод сушеных (изюм)</del> <i>вишней и груш</i>	200	<del>81,00</del> <i>110,00</i>	200	<del>81,00</del> <i>110,00</i>

**Полдник**

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

*Анналова Т.Т.*