

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «06» «*сентябрь*» 2023 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Первый заместитель
директора МАУО «ЦШП»



2 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша манная вязкая	200	237,93	250	297,41
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

Обед

Салат из свежих помидоров	60	45,00	100	75,00
Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	137,10	300	164,52
Плов из булгура с индейкой МЯСОН ПТИЦЫ	200	382,10	200	382,10
Хлеб пшеничный	80	188,00	100	235,00
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Ватрушка с повидлом	50	191,40	100	382,20

Зейнарова А.Т.
Зей