

**МАУО «Центр школьного питания»**  
**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным**  
**пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.**

На «07» «сентябрь» 2023 г.

Согласовано:  
 Директор учебного заведения



Первый заместитель  
 директора МАУО «ЦШП»  
 Климова А.Э.



3 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	180/30	508,61	230/30	579,32
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

**Обед**

<del>Винегрет овощной</del> Икра баклажанная	100	130,00	100	130,00
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	250	104,30	300	125,16
Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами	70/70	176,43	70/70	176,43
Рис отварной	150	204,60	200	272,80
Хлеб ржаной	70	121,80	80	139,20
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

**Полдник**

Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

Климова А.Э.  
 [Handwritten signature]