

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «14» «*сентябрь*» 2023 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Первый заместитель
директора «ЦШП»
Климова А.Я.

8 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша пшениная вязкая	150	223,05	220	327,14
Бутерброд с сыром и маслом	60	185,82	60	185,82
Плоды свежие (банан)	100	96,00	120	115,20
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	115,00	200	115,00

Обед

Винегрет овощной <i>Мира салатом.</i>	60	78,00	100	130,00
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	144,57	190/40/20	172,11
Запеканка картофельная с печенью <i>Тыттелы мисот + наша грочев. 60/30</i>	150	400,00	180	480,00
Хлеб ржаной	60	104,40	60	104,40
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Кисель из ягод замороженных (брусника)	200	90,00	200	90,00

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	250	177,50	250	177,50
Рожок песочный с маком	60	274,10	100	456,84

Согласовано в меню верить. В.Т.