

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «25» «сентябрь» 2023 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Первый заместитель
директора МАУО «ЦШП»
Климова А.Л.

15 День

| Наименование блюда | с 1 по 4 класс | | с 5 по 11 класс | |
|--|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным | 180/30 | 508,61 | 230/30 | 579,32 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 43,00 | 100 | 43,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 61,00 | 200 | 61,00 |

Обед

| | | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------|-------------------|
| Винегрет овощной | 100 | 130,00 | 100 | 130,00 |
| Икра баклажанная | 100 | | 100 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной | 250 | 104,30 | 300 | 125,16 |
| Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами | 70/70 | 176,43 | 70/70 | 176,43 |
| Рис отварной | 150 | 204,60 | 200 | 272,80 |
| Хлеб ржаной | 70 | 121,80 | 80 | 139,20 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 47,00 | 100 | 47,00 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 81,00 | 200 | 81,00 |

Полдник

| | | | | |
|-------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Йогурт фруктово-ягодный | 240 | 170,40 | 250 | 177,50 |
| Творожники песочные | 60 | 181,44 | 100 | 302,40 |

Климова А.Л.
З.П.