

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «18» «сентября» 2023 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Первый заместитель
директора МАУО «ЦШП»

18 День



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша рисовая вязкая	180	237,11	230	302,97
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

Обед

Салат из свежих помидоров	100	75,00	150	112,50
Суп картофельный с горохом	250	108,00	300	129,60
Рыба (тресковых пород), запеченная с картофелем	150	357,78	200	477,04
Хлеб пшеничный	80	188,00	55	129,25
Плоды свежие (яблоко)	120	56,40	120	56,40
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Кефир	250	125,00	250	125,00
Ватрушка с творогом	60	229,68	100	382,80

С.И. Сидорова
Сидорова