

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным

пробыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «20» «Июль» 2023 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения



Первый заместитель
директора МАУО «ЦШП»



20 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша пшенная вязкая	150	223,05	220	327,14
Бутерброд с сыром и маслом	60	185,82	60	185,82
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	120	115,20
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	115,00	200	115,00

Обед

Винегрет овощной <i>Миря салат таргет</i>	60	78,00	100	130,00
Куриный бульон с яйцом и гречками	170/20/20	144,57	190/40/20	172,11
Запеканка картофельная с <i>творогом</i> печенью <i>шпинат + чечевица отварная</i>	150	400,00	180	480,00
Хлеб ржаной	60	104,40	60	104,40
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Кисель из ягод замороженных (брусника)	200	90,00	200	90,00

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	250	177,50	250	177,50
Рожок песочный с маком	60	274,10	100	456,84

*Секретаршечка в меню
вернуть.
Зай*

Матвеева И.Т.
Зай