

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

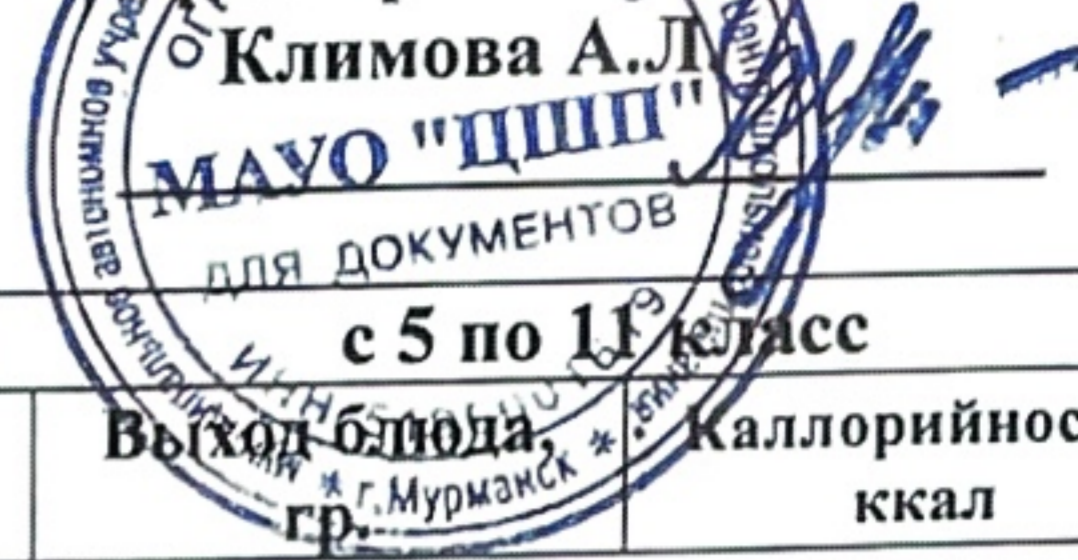
На «05» «*май*» 2023 г.

Согласовано
 Директор учебного заведения



23 День

Первый заместитель
 директора МАУО «ЦШП»



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	319,30	220/30	432,03
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из свежих помидоров	80	60,00	100	75,00
Суп картофельный с горохом	230	99,36	300	129,60
Картофельная запеканка с мясом	150	450,21	200	600,28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ + БУЛГУР ОТВАРНОЙ	55	95,70	30	52,20
Хлеб ржаной	100	96,00	100	96,00
Плоды свежие (банан)	200	58,20	200	58,20
Компот из брусники и яблок				

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

Мотивация в меню верить.
Зиц

Климова А.Л.

Зиц