

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.



Согласовано:
Директор учебного заведения

На «06» «октябрь» 2023 г.



Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

24 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	170/30	488,50	200/30	561,77
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00

Обед

Салат из редиса с огурцом и яйцом	60	51,60	100	86,00
Солянка из птицы со сметаной	200	304,00	250	380,00
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб пшеничный	30	70,50	40	94,00
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	250	177,50	250	177,50
Гребешок из дрожжевого теста	50	268,30	100	537,00

Ситникова Л.Т.