



**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.**

На «10» «август» 2023 г.



2 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная вязкая	200	237,93	250	297,41
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

**Обед**

Салат из свежих помидоров	60	45,00	100	75,00
Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	137,10	300	164,52
Плов из булгура с индейкой-птицей	200	382,10	200	382,10
Хлеб пшеничный	80	188,00	100	235,00
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

**Полдник**

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Ватрушка с повидлом	50	191,40	100	382,20

*Исправляем в меню  
вернуть. З.Т.*

*Землякова З.Т.*