

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «12» «октябрь» 2023 г.



4 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша пшенная вязкая	170	252,80	230	342,02
Бутерброд с сыром и маслом	70	216,80	70	216,80
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

Обед

Салат из свежих огурцов	100	65,00	150	97,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	144,57	270	195,09
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	178,77	110	178,77
Булгур рассыпчатый	180	192,24	220	234,96
Хлеб пшеничный	90	211,50	80	188,00
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок»	225	181,80	250	202,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	100	290,67

Алимова Л.Т.
Зав.