

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.



На «13» «*сентябрь*» 2023 г.



5 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	120/30	281,73	170/30	375,64
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с овощами и зеленым горошком	60	45,00	100	75,00
Суп картофельный с фрикадельками	180/20	210,65	230/20	289,65
Фрикадельки <del>из оленины в соусе брусничном</del> <i>МЯСНЫЕ, СОУС СМЕЯ. - ТОМАТ.</i>	100	138,84	100	138,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	217,64	180	261,20
Хлеб ржаной	20	34,80	20	34,80
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

**Полдник**

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрожжевого теста	50	268,30	100	537,00

*Исправления в меню  
верить. З.И.*

*З.И.*