

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.



Согласовано:
Директор учебного заведения

На «18» «*сентябрь*» 2023 г.



Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

8 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша пшениная вязкая	150	223,05	220	327,14
Бутерброд с сыром и маслом	60	185,82	60	185,82
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	120	115,20
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	115,00	200	115,00

Обед

Винегрет овощной	60	78,00	100	130,00
Икра баклажанная	100			
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	144,57	190/40/20	172,11
Запеканка картофельная с тертым сыром	120+150	400,00	120 + 180	480,00
печенью мясные, соус смет-томат + греча отварная				
Хлеб ржаной	60	104,40	60	104,40
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Кисель из ягод замороженных (брусника)	200	90,00	200	90,00

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	250	177,50	250	177,50
Рожок песочный с маком	60	274,10	100	456,84

Минимум в меню верить.
Зей

Ситникова Т.Т.
Зей