

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.



Согласовано:
Директор учебного заведения

На «10» «сентябрь» 2023 г.



Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

10 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша молочная кукурузная вязкая	180	325,60	220	397,96
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток	200	63,00	200	63,00

Обед

Салат из капусты белокочанной и огурцов свежих	60	42,00	100	70,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	134,25	270	144,99
Гуляш из оленины говядины	100	244,10	100	244,10
Каша гречневая рассыпчатая	150	217,64	210	304,73
Хлеб пшеничный	60	141,00	60	141,00
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Сочни с вишней	55	208,20	100	378,67

*Мурманск в меню
вернуть. Цыганков*

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Атмалова И.Т.
Цыганков