

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «23» «*сентябрь*» 2023 г.



Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



11 День

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	319,30	220/30	432,03
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из свежих помидоров	80	60,00	100	75,00
Суп картофельный с горохом	230	99,36	300	129,60
Картофельная запеканка с мясом	150	450,21	200	600,28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ + БУЛГУР ОТВАРНОЙ	120+150		120+180	
Хлеб ржаной	55	95,70	30	52,20
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

Меню направлено в школу верить.

Цыганков А.А.

Сидорова Е. П.