

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «25» «*сентябрь*» 2023 г.



Согласовано:
Директор учебного заведения



Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

13 День

Наименование блюда	с 1 до 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,00
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	15	35,25	35	82,25
Плоды свежие (груша)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из капусты белокочанной и огурцов свежих	60	42,00	100	70,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	134,25	270	144,99
Гуляш из говядины	100	249,84	100	249,84
Картофельное пюре Рис отварной	150	141,80	230 200	217,48
Хлеб пшеничный	70	164,50	80	188,00
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Кефир	250	125,00	250	125,00
Булочка Дорожная	50	267,10	100	534,00

*Составлено в
меню Веритя Зиф*

Ситникова А.Т.