

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 по 11 класс г.Мурманск.

На «27» «октябрь» 2023 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

15 День

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 по 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	180/30	508,61	230/30	579,32
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Винегрет овощной	100	130,00	100	130,00
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	250	104,30	300	125,16
Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами	70/70	176,43	70/70	176,43
Рис отварной	150	204,60	200	272,80
Хлеб ржаной	70	121,80	80	139,20
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

Умножен в
меню вернуто. Зиф