

Советы родителям: как сделать интернет безопасной территорией для детей

1. Изучите вопрос, станьте экспертами в интернете для своих детей.

Исследование показало: 76% родителей не знают, какие сайты посещают их дети. А вы знаете?

Узнайте, какие потребности в интернете у ребенка, какие ресурсы он посещает. Для этого станьте интернет-пользователями, «подружитесь» со своим ребенком в социальных сетях, найдите совместные, общие интересы в Сети.

2. Установите семейные правила пользования интернетом.

Принимая во внимание возраст ребенка, установите несколько четких правил для ребенка, которые предполагают расписание, способ подключения и время использования интернета. Ребенок должен понимать, что вы доверяете ему и эти правила нужны только лишь для его безопасности в интернете, а не потому что вы наказываете его. Чем больше запретов — тем сильнее ребенку хочется их претупить, потому нужен доверительный разговор, где вы будете общаться на-равных и покажете уважение к самостоятельности ребенка. Более подробные рекомендации психолога читайте в специальном разделе.

Обсудите с ребенком эти простые семейные правила онлайн безопасности.

— **Анонимность** — лучший способ защиты в Сети. При общении через интернет всегда нужно использовать ники (прозвища) и нельзя указывать реальное имя, возраст и адрес.

— **Семейная онлайн безопасность** — ответственность каждого. Личной информацией могут воспользоваться злоумышленники. Поэтому нельзя выкладывать в интернете информацию о семье, ее финансовых делах, адреса проживания и учебы, номера телефонов, кредитной карты или банковские данные. **Также нежелательно размещать личные и семейные фотографии** на публичных форумах, сайтах. Никогда никому, кроме своих родителей, нельзя выдавать пароли интернета (даже лучшим друзьям).

— **Виртуальный собеседник может выдавать себя за другого.** Поэтому нельзя назначать встречи с виртуальными знакомыми без разрешения родителей.

— **Вести себя в онлайн** — как в реальной жизни. Точно так же, как в жизни, в Сети нужно вести себя вежливо, не делать чего-либо, что может обидеть других людей или противоречит закону.

— **Спрашивать совета** — можно и нужно. Если в интернете (в сообщении электронной почты, на сайте, форуме, чате) что-либо непонятно, тревожит или угрожает, всегда нужно обращаться за помощью к родителям. Информация и услуги в интернете не всегда безопасны, поэтому прежде, чем загружать, устанавливать или сохранять что-либо из интернета, нужно получить разрешение родителей.

— **Виртуальный мир иногда стоит реальных денег.** Всегда нужно выяснять, сколько стоят SMS на отдельные интернет сервисы, ведь стоимость SMS в онлайн игре часто указывается без налогов — то есть может быть значительно больше. Если такая информация не ясна, нужно обращаться за советом к родителям, которые помогут разобраться, сколько на самом деле будет стоить SMS и так ли уж необходимо его отправить.

Будьте другом и советчиком, чтобы ребенок не стыдился и не скрывал от Вас свои трудности в освоении интернета. Общайтесь с чадом, обсуждайте его достижения, предлагайте помощь, а также используйте специальные программы родительского контроля.

3. Создайте территорию безопасного интернета.

— Следите за тем, чтобы на общем **компьютере не было** информации, которая нежелательна для Вашего ребенка. Регулярно просматривайте электронный ящик, не оставляйте на рабочем столе или в папках открытого доступа документы и файлы, которые предназначены только для взрослых. Используйте пароли для входа на компьютер под разными пользователями.

— Объясните ребенку, что делать с подозрительным материалом в Сети, что, кликнув на ссылки в электронных сообщениях от неизвестных отправителей или открыв вложения нежелательных писем, можно заразить компьютер опасным вирусом. Если письмо требует срочной отправки личных данных, денег и т. д., нужно сообщить об этом родителям.

— Технические средства ограничения доступа ребенка к нежелательному контенту должны использоваться как действенный вспомогательный инструмент защиты. Существует специальное программное обеспечение для родительского контроля — на базе операционных систем, антивирусов, а также в виде отдельных программ — используйте их.

Технические средства для онлайн безопасности

Выберите наиболее удобные для вас способы технической защиты: от регулярно обновляемого антивируса до установки программ родительского контроля на компьютер и мобильный телефон. Настройте в Интернет-браузере блокировку доступа на ресурсы, небезопасные для ребенка, а также блокируйте всплывающие окна.

Антивирусы.

Антивирусное программное обеспечение необходимо для защиты компьютера от вирусов, хакеров, спама, шпионского ПО, дозвонщиков и т. п. Программу необходимо регулярно обновлять, чтобы обеспечить максимальную защиту. Примеры антивирусов:

- [Kaspersky Internet Security](#) (можно настроить родительский контроль, создав отдельный профиль для ребенка и задав ему параметры ограничения),
- [Panda Internet Security 2009](#) (предотвращает доступ к нежелательному веб-содержимому),
- [ESET Smart Security 4](#) (можно настроить персональный брандмауэр).



Бурное развитие компьютерных технологий и широкое распространение сети Интернет открывает перед людьми большие возможности для общения и саморазвития. Мы понимаем, что Интернет - это не только колодезь возможностей, но и источник угроз. Мы хотим, чтобы Интернет был максимально безопасным для подрастающих поколений. Данные рекомендации - практическая информация для родителей, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.

Рекомендации экспертов родителям.

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

- Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернет и как вовремя предупредить угрозы.

Правило 2. Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- Объясните ребенку, что в Интернете как и в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди.
- Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с Вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг в Интернет, особенно путём отправки sms, - во избежание потери денег.
- Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться Ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

- Установите на Ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля, антивирус Касперского или Doctor Web.
- Если Ваш ребенок - учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания Вашего ребенка в Интернете.
- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
- Создавайте разные учетные записи на Вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить Ваши личные данные.
- Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает Ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят Вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.

Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

- Используйте удобные возможности, повышающие уровень компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.
- Знакомьте всех членов Вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.

Другая полезная информация:

1) Обучающее видео по использованию родительского контроля для Windows 7, ниже [ссылка](#)

<http://windows.microsoft.com/ru-RU/windows7/help/videos/using-parental-controls>

2) На сайте [Онляндия](#) представлены материалы для детей, их родителей и учителей, благодаря которым дети смогут освоить основы безопасной работы в Интернете - www.onlandia.org.ua

3) Общественная организация по борьбе с порно в интернете создала программу которая защищает компьютер от порно сайтов и порно рекламы, [ссылка](#) для скачивания программы -

<http://netporno.org/>